

Saęlıkta Dijital Trendler

Dr. Cenk Tezcan
OHSAD Kurultayı
08.12.2023

**Doktora gitmenin en doğru zamanı,
hasta olmadan önceki zamandır.**



9.000.000.000.000

14.000.000

675.652.190



Covid salgınında;

**699 milyon kiři
hastalandı.**

**6,95 milyon kiřiyi
kaybettik.***

*Worldometer 07.12.2023

Up to 8,700 patients died after catching Covid in English hospitals

Exclusive: official NHS data reveals 32,307 people contracted the virus while in hospital since March 2020

- [Coronavirus - latest updates](#)
- [See all our coronavirus coverage](#)



📷 The Guardian obtained the data under freedom of information laws from 81 of England's 126 acute hospital trusts. Forty-five trusts refused to disclose their death figures. Photograph: Peter...



Please have your scale and blood pressure cuff nearby.

Continue



Use an alcohol prep pad to clean the top of the vial. Move the alcohol prep pad in one direction.



Continue



24 hours to 9 days



thank you



Of the following signs and symptoms, please choose all that apply to you.

General muscle aches, Headache



Do you have a condition or are you taking a medication that makes it difficult to fight infections normally?

No



All right



Sense.ly



Sağlık Sektörünün Yeni Devrimi

Part of  SWEDISH CARE



2030

Global Demografik Beklentiler



Yeni düşünce kalıplarına, yeni iş modellerine,
yenilikçi çözümlere ihtiyacımız var



TRENDLER

- Anti-aging, Yaşlanmayı geri çevirme
- Sağlıklı Yaşam, Hasta olmamaya odaklanma
- Telesağlık
- Dijital Tedavi/İlaç hatırlatma
- Kişiselleştirilmiş sağlık
- Hastane dışı bakım
- Sınırsız sağlığa erişim
- Güvenilir sağlık bilgisi, Dijital başvuru merkezleri
- Uzaktan hastalık yönetimi

21. Yüzyılda Sağlığa Yön Verecek Teknolojiler

- Yapay Zeka
- Sensör Teknolojileri
- Büyük Veri ve Analitik



Binah Check

A Ready-to-Use Vital Signs Monitoring Solution for Organizations

Try our ready-to-use app and management portal, and get started measuring your end-users' health and wellness levels today. No integration needed.

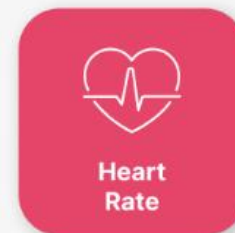
[Request a Demo](#)



Biomarkers You Can Measure Using Binah.ai's Technology



Blood
Pressure



Heart
Rate



Heart Rate
Variability



Breathing
Rate



Oxygen
Saturation



Sympathetic
Stress



Parasympathetic
Activity



Pulse
Respiratory
Quotient (PRQ)



7/10
Medium
Wellness
Score



Hemoglobin



Hemoglobin
A1c



Cholesterol
Total*

Hasta tasarımı
Sağlıklı yaşam odaklı



Kişiyeye özel



Proaktif

Hastane dışına taşan



Sağlık hane

Değişim çok hızlı,
değişimi önce anlamalı,
sonra uyumlanmalı,
hatta yönlendirmenin
yolunu bulmalıyız.



“Yaşam Döngüsü’nde yaşam sürenizi uzatmanın ve her gününüzü sağlıklı ve zinde geçirmenin nasıl mümkün olduğunu bilimsel açıklamalar ve uygulanabilir yöntemlerle keşfedeceksiniz.”

— DR. MARK HYMAN



Biliminsanları yıllarca yaşlanmanın sebeplerini aradı ve sonunda kimsenin yaşlıktan ölmediği fikrine ulaştılar. Bu düşünceye göre insanlar yaşa bağlı hastalıklardan ölürlere. Çünkü yaşlanma ve ölüm kaçınılmaz sondur. Peki, bu gerçekten doğru mu? Yaşlanma hakkında bildiğimiz her şey yanlış olabilir mi? Yaşlılık aslında bir hastalık mı? Yaşlanmanın tedavisi mümkün mü?

Yaşam Döngüsü’nde, genetik ve yaşlanma konusunda dünyanın önde gelen otoritelerinden biri olan ve hayatını insanların daha uzun, daha sağlıklı ve hastaliksız yaşamalarını sağlamaya adanmış Dr. David Sinclair tüm bu sorulara açıklık getiriyor. Yazarın Harvard Tıp Fakültesi’ndeki laboratuvarında yaptığı onlarca araştırma, yaşlanmanın aslında tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu ortaya koydu. Genetik yapımızda var olan ve yaşamda karşılaştığımız zorluklara hücrelerimizin içinde karşı koyan bir hayatta kalma devresi, zamanla işleyişinde ortaya çıkan bozulmalarla bizi yaşlandırır. Ancak bu bozulmaları tersine çevirmek ve sadece yaşam süremizi değil, sağlıklı geçirdiğimiz yılların sayısını artırmak da mümkün.

Tıbbi çalışmaların ön saflarında yer alan araştırmacıların keşfettiği en son bulgulardan yararlanan Dr. Sinclair, şaşırtıcı ve çok basit yöntemler paylaşarak daha uzun bir yaşam için genetik saati tersine çevirmenin bilimsel kanıtlara dayanan yol haritasını önümüze seriyor. *TIME* dergisinin “Dünyadaki En Etkili 100 Kişisi” listesinde yer alan Dr. David Sinclair’ın vizyonu, insanların uzun yıllar sağlıklı yaşadığı bir dünyanın nasıl bir yer olacağını ve oraya ulaşmak için neler yapmamız gerektiğini gösteriyor.

Geleceğe hoş geldiniz!

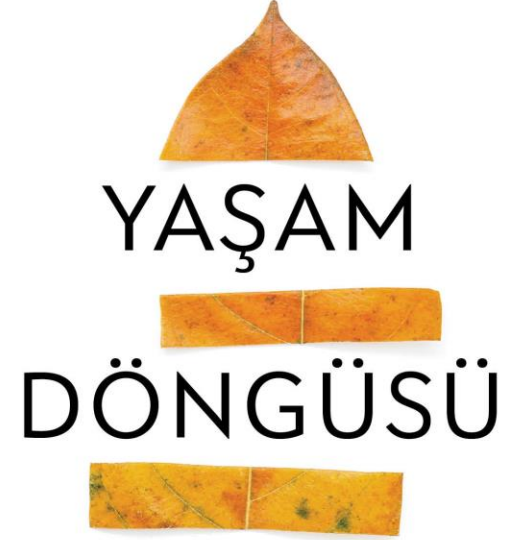


KDV’den
muafır.

online alışveriş: kitap365.com

© YAŞAM DÖNGÜSÜ

David Sinclair
Matthew D. LaPlante



YAŞAM DÖNGÜSÜ

Yaşlanmanın Sebepleri ve Nasıl Önlenebileceği
Üzerine Devrim Yaratın Bir Teori

David Sinclair
Matthew D. LaPlante

Sağlık

epsilon

Modern Tıp, yüzyıllardır **ölümün geciktirilmesi**
üzerine odaklanıyor. **(Lifespan)**

21. Yüzyılın odak noktası, **sağlıklı yaşam**
süresinin artırılması olmalıdır. **(Healthspan)**



Dr. Cenk Tezcan

0(532)4905383

Cenk.tezcan@swedish.care

www.doktornow.com

[Linkedin.com/in/cenktezcan](https://www.linkedin.com/in/cenktezcan)